

pHmetría - Impedanciometría Esofágica

La pHmetría Esofágica es el estudio considerado el método estándar para el diagnóstico del reflujo gastroesofágico y se realiza para determinar los cambios en la acidez (pH) a nivel del esófago y su relación con los síntomas referidos por el paciente.

El examen se realiza con un delgado catéter que se introduce a través de la nariz y se ubica en el esófago, donde permanecerá conectado a una grabadora que registrará los cambios en el pH o acidez mientras el paciente registra los síntomas y eventos sucedidos.

Durante el tiempo que dure el examen usted debe realizar sus actividades cotidianas como trabajar, hacer ejercicio, dormir, comer (ingiriendo una dieta normal) y tomar los medicamentos para enfermedades de base (corazón, pulmón, diabetes, etc), buscando reproducir sus síntomas durante el estudio.

Desde una semana antes y durante el estudio debe suspender la ingesta de todos los medicamentos usados para el manejo de la gastritis o el reflujo, excepto si su examen fue solicitado específicamente bajo tratamiento, en este caso por favor informe en el momento de solicitar su cita y no suspenda los medicamentos.

El examen tiene una duración aproximada de 24 horas, el paciente debe regresar al día siguiente a la hora indicada para retirar el catéter y la grabadora.

Requisitos

- Documento de identificación y carné.
- Orden médica del examen y autorización de la entidad que lo remite.
- Historia clínica completa y todos los estudios que le hayan realizado previamente (Endoscopia, ecografía, rayos X, TAC, resonancia y otros exámenes relacionados).
- Acuda en compañía de un adulto responsable.
- Llegue 1 hora antes.
- No ingrese con objetos de valor, lentes de contacto, joyas, piercing, ni objetos metálicos.
- No aplique maquillaje en la piel de la cara.
- Retire esmalte de las uñas de las manos.
- Utilice una blusa cómoda con botones adelante.

Preparación

El día anterior: dieta normal

El día del procedimiento: debe estar completamente en ayunas

Este procedimiento no requiere sedación para su realización.