

Procedimiento Endoscopico Urologico Quirurgico Bajo Anestesia.

Se recomienda 10 días antes de su procedimiento no ingerir medicamentos como Dristran, aspirina, Alkaseltzer, Asawin y medicinas naturales como vitamina E, Ginko Biloba, Ajo, Omega 3, Gingeng, Gengibre.

Si usted consume un medicamento en forma regular informe y consulte con el especialista antes de suspenderlos, especialmente si toma medicamentos anticoagulantes, como Warfarina, Heparina, Coumadin, Clopidrogel, Persantín, Liquemine, Ecotrin, Plavix, Clexane, Fraxiparina.

Preparación:

- 12 horas antes del procedimiento no debe ingerir lácteos y hasta 48 horas posterior al procedimiento.
- Puede consumir sólidos hasta 8 horas antes de su procedimiento, puede tomar 1 vaso o pocillo de líquidos claros como agua de panela, aromática o Jugos claros no ácidos en agua hasta 6 horas antes del procedimiento, solo si el paciente es diabético o adulto mayor puede ingerir líquidos claros hasta 4 horas antes del procedimiento.
- Es indispensable presentar el día del procedimiento UROCULTIVO NEGATIVO (Indica que no hay presencia de microorganismos en la orina), a menos que el especialista que le realizara el examen defina otra conducta.
- Si usted consume un medicamento en forma regular informe y consulte con el especialista antes de suspenderlos, especialmente si toma medicamentos anticoagulantes.

El día del procedimiento:

- Debe llegar al procedimiento en completo ayuno.
- Debe presentarse 1 Hora antes del procedimiento, traer documento de identificación, orden médica y autorizaciones de la entidad correspondiente si es el caso.
- Debe venir acompañado de un adulto responsable, posterior al procedimiento no debe realizar actividades que requieran estado de vigilia (por ejemplo conducir, trabajar, ir a bancos, viajar en moto, entre otros) y se recomienda estar acompañado el resto del día por un familiar y/o acudiente o cuidador. No debe ingresar al área elementos de valor, como dinero, billeteras, bolsos (en caso de las mujeres) y otros objetos de valor. Estos deben quedar a cargo de su familiar y/o acompañante.

Cuidados posteriores al procedimiento:

- Al finalizar el procedimiento es muy probable que se le coloque una sonda vesical, este es un pequeño tubo que permitirá la salida de la orina desde la vejiga a una bolsa externa (CYSTOFLO), en recuperación se le explicara como drenar esta bolsa externa en casa.
- No sienta temor al bañarse mientras tenga la sonda, es importante mantener la higiene de los genitales como habitualmente lo hace, teniendo el cuidado de no traccionar o tirar de la sonda, no es necesario el uso de jabones o soluciones antisépticas especiales.

Cuidados con el reservorio del cystoflo:

- Lave sus manos antes y después de manipularlo.
 - Mantenga el sistema de drenaje cerrado.
 - No desconectar la sonda del sistema de drenaje, a menos que exista una indicación médica para hacerlo.
 - Desocupar la bolsa de drenaje en forma regular (cada 6 horas) en el sanitario, evitando que el tubo del drenaje de la bolsa toque las paredes del sanitario.
 - Mantener la bolsa recolectora por debajo del nivel de la cintura todo el tiempo.
-
- Es normal que después del procedimiento pueda presentar una pequeña cantidad de sangre en la orina en caso de ser abundante acuda a su médico o al servicio de urgencias de su entidad de salud.
 - Es importante posterior al procedimiento en el transcurso del día y mientras tenga colocada la sonda vesical ingiera líquidos claros o agua. No se recomienda la ingesta de lácteos.
 - Mantenga este día una dieta baja en grasas y evite comidas ácidas. No debe consumir lácteos hasta 48 horas posterior al procedimiento, en los días siguientes al procedimiento puede comer según lo habitual.

- No debe consumir bebidas alcohólicas hasta 24 horas posteriores al procedimiento.
- Si presenta síntomas como fiebre, escalofrío, dolor intenso o dificultad para orinar consulte a su médico tratante o al servicio de urgencias de su entidad de salud correspondiente.
- Recuerde seguir las recomendaciones del especialista que le realiza el procedimiento en cuanto a ingesta de medicamentos como analgésicos y/o antibióticos, si es el caso. Así como de citas de control y exámenes posteriores.

Fecha: _____ Hora: _____

Recuerde presentarse 1 hora antes.

Si necesita información adicional o no puede presentarse a la cita, por favor comuníquese con la unidad de urología al teléfono 6821000 – ext. 14318, 14281, 11310 o al consultorio del especialista.

Sede Torre A: Carrera 38 A No. 5A 100
Conmutadores: (+572) 6821000 - 3821000
Citas: (+572) 6851000
Calí, Colombia

