

## Litotricia.

Se recomienda 10 días antes de su procedimiento no ingerir medicamentos como Dristran, aspirina, Alkaseltzer, Asawin y medicinas naturales como vitamina E, Ginko Biloba, Ajo, Omega 3, Gingeng, Gengibre. Si usted consume un medicamento en forma regular informe y consulte con el especialista antes de suspenderlos, especialmente si toma medicamentos anticoagulantes, como Warfarina, Heparina, Coumadin, Clopidrogel, Persantín, Lique mine, Ecotrin, Plavix, Clexane, Fraxiparina.

## El día anterior al procedimiento:

- *Desayuno:* Te o agua de panela, galletas de soda, gelatina, fruta no acida (mango, manzana o pera).
- *Almuerzo:* Consomé o caldo claro, sin grasa. Pechuga de pollo sin piel o carne sin grasa, jugo en agua no acido, galletas de soda.
- *Durante el día:* Consumir líquidos claros, NO debe ingerir bebidas oscuras, NO debe ingerir lácteos desde 12 horas antes hasta 48 horas posteriores al procedimiento.
- *A las 5 p.m:* Inicie la preparación con 1 sobre de Nulytely, preparándolo en un litro de agua, preferiblemente fría e inicie tomando 1 vaso cada 15 minutos hasta terminar la preparación del sobre de Nulytely.
- *A las 7 p.m:* Caldo claro sin grasa, gelatina y un vaso de jugo en agua.
- *A las 9 p.m:* Realizar un enema o lavado rectal de 1000 ml, teniendo la precaución de pasar lentamente el líquido.

## El día del procedimiento:

- Debe llegar al procedimiento en completo ayuno.
- Puede tomar 1 vaso o pocillo de líquidos claros como agua de panela, aromática o jugos claros no ácidos en agua hasta 6 horas antes del procedimiento, solo si el paciente es diabético o adulto mayor puede ingerir líquidos claros hasta 4 horas antes del procedimiento.
- Debe venir acompañado de un adulto responsable, posterior al procedimiento no debe realizar actividades que requieran estado de vigilia (por ejemplo conducir, trabajar, ir a bancos, viajar en moto, entre otros) y se recomienda estar acompañado el resto del día por un familiar y/o acudiente o cuidador. No debe ingresar al área elementos de valor, como dinero, billeteras, bolsos (en caso de las mujeres) y otros objetos de valor. Estos deben quedar a cargo de su familiar y/o acompañante.
- Si su procedimiento está programado entre las 10 AM y 12 del medio día debe realizarse a las 5 AM un segundo lavado o enema rectal 133 CC.

## Cuidados posteriores al procedimiento:

- Es normal que después del procedimiento pueda presentar una pequeña cantidad de sangre o arenillas en la orina en caso de ser abundante acuda a su médico o al servicio de urgencias de su entidad de salud.
- Es importante posterior al procedimiento en el transcurso del día ingerir líquidos claros o agua. No se recomienda la ingesta de lácteos.
- Mantenga este día una dieta baja en grasas y evite comidas acidas. No debe consumir lácteos hasta 48 horas posterior al procedimiento, en los días siguientes al procedimiento puede comer según lo habitual.
- No debe consumir bebidas alcohólicas hasta 24 horas posteriores al procedimiento.
- Es normal que en la piel del lado del procedimiento presente un leve enrojecimiento o morado y sienta algo de molestia muscular.
- Si presenta síntomas como fiebre, escalofrío, dolor intenso o dificultad para orinar consulte a su médico tratante o al servicio de urgencias de su entidad de salud correspondiente.
- Recuerde seguir las recomendaciones del especialista que le realiza el procedimiento en cuanto a ingesta de medicamentos como analgésicos y/o antibióticos, si es el caso. Así como de citas de control y exámenes posteriores.

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Recuerde presentarse 1 hora antes.

Si necesita información adicional o no puede presentarse a la cita, por favor comuníquese con la unidad de urología al teléfono 6821000 – ext. 14318, 14281, 11310 o al consultorio del especialista.

**Sede Torre A:** Carrera 38 A No. 5A 100  
**Conmutadores:** (+572) 6821000 - 3821000  
**Citas:** (+572) 6851000

**Cali, Colombia**

