

## Recomendaciones que debe tener presente Post Procedimiento

1. No hacer grandes esfuerzos, por ejemplo: oficios domésticos, levantar objetos pesados, correr, hacer algún deporte, actividad sexual, etc. por lo menos hasta que haya iniciado las sesiones de Rehabilitación Cardíaca o tenga la cita con el Cardiólogo.
2. Durante la Rehabilitación Cardíaca le informarán qué actividad física puede ir realizando.
3. Tomar juiciosamente los medicamentos que se les indica en la fórmula que se les da a la salida y no suspenderlos hasta nueva orden médica.
4. El PLAVIX o ISCOVER es un medicamento muy importante, ya que favorece la permeabilidad del Stent y disminuye mucho el riesgo de que "se tape". Por eso No debe suspender por ningún motivo este medicamento por lo menos el primer año.
5. El PLAVIX o ISCOVER requiere una autorización especial que se la da el médico de la Unidad de Angiografía, conocido como CTC. Con este documento usted va a su EPS para que le entreguen el medicamento. Saque una fotocopia de este documento y guárdela.
6. Se le debe entregar también otras dos fórmulas donde va anotado cita de control con el Cardiólogo y la orden de Rehabilitación Cardíaca (fisioterapia que hace parte integral de su recuperación cardíaca) Con estos documentos usted va a su EPS para que las autoricen, así como hizo con el PLAVIX.
7. En el área de la punción inguinal posiblemente presentará dolor y una zona de color morado que puede extenderse a toda la pierna, no es de preocuparse pues es algo esperado, es recomendable colocarse hielo local por los primeros 2 días.
8. Es importante que tenga presente que NO es normal que sangre en el área de punción.
9. Probablemente le va a salir una pequeña pelotita, del tamaño de un frijón, en el área de punción. Lo importante es estar atento a que NO comience a crecer de tamaño.
10. En caso de presentar nuevamente dolor en el pecho, sangrado, o algún otro síntoma que lo haga sospechar que es nuevamente su corazón, consulte al servicio de urgencias de su EPS e informe al Servicio de Angiografía. Nos interesa conocer su evolución.

**NOTA:** Debe recordar que la enfermedad coronaria NO TIENE CURA, se controla con los medicamentos y los procedimientos. Además requiere controles médicos periódicamente

Si no puede cumplir su cita o desea cambiarla, por favor informar con anticipación a los siguientes teléfonos:  
6821000 Ext: 21201- 21202  
[citas.angiografia@imbanaco.com.co](mailto:citas.angiografia@imbanaco.com.co)