

# Instructivo para el paciente prequirúrgico



# Nuestro Propósito Superior: Preservamos la salud y la vida entregando una atención Humanizada y de Excelencia.

## Recuerde

Debe presentarse el día de su cirugía una hora y media antes según la hora programada del procedimiento en la Oficina de Admisiones, en la recepción de Cuidado Integral de la Mujer, piso 3 de la Sede Principal.

## Documentos

Para garantizar su admisión administrativa el día de su cirugía, por favor traer los siguientes documentos:

1. Documento de identidad y carné de entidad de salud (si aplica)
2. Si ha realizado algún anticipo por favor presentar copia del comprobante de pago, y de acuerdo a las indicaciones del Auxiliar de Admisiones, presentar las autorizaciones originales en caso de requerir.

## Recomendaciones para el ingreso

El auxiliar de admisiones le entregará los siguientes documentos para su respectiva firma:

- Transferencia de paciente.
- Formato para tratamiento de datos.
- Formato SARLAFT (solo para particulares)

El documento "Transferencia de paciente" lo acredita como admitido, con el que se debe presentar en el servicio de cirugía, ubicado también en el piso 3 de Sede Principal.

Cualquier inquietud sobre su proceso de Admisión Clínico - Administrativo se puede comunicar al correo electrónico: [central.autorizaciones@imbanaco.com.co](mailto:central.autorizaciones@imbanaco.com.co) o al Celular: 3105031804

Consulte con su entidad aseguradora los cubrimientos, topes y exclusiones de la póliza, antes de la cirugía o procedimiento.

## Manejo Médico

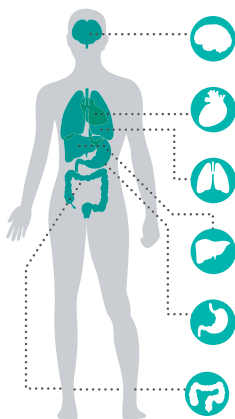
- 1. Diez (10) días antes de la cirugía no debe ingerir medicamentos que contengan ácido acetilsalicílico como:** Dristan, Aspirina, Alkasetzer, Asawín. Anticoagulantes como Warfarina, Heparina, Coumadin, Clopidogrel, Persantin, Liquevine, Ecotrin, Plavix, Clexane, Iscover, Fraxiparine. Medicina natural como: Vit E, Ginko Biloba, Ajo, Omega 3, EPA, Gengibre, Ginseng, Multivitamínicos con suplemento "E".
- 2. Cinco (5) días antes de la cirugía no debe ingerir medicamentos anti-inflamatorios como:** Motrín, Advil, Feldene, Ibuprofeno, Diclofenaco, Ponstan, Naproxeno, Voltaren, Indocid. Por favor tenga en cuenta: si está tomando medicamentos, consulte al médico(a) o al anestesiólogo(a), si los debe seguir tomando o debe suspenderlos.

### Por favor tenga en cuenta:

- Si está tomando medicamentos, consulte al médico(a) o al anestesiólogo(a), si los debe seguir tomando o debe suspenderlos.
- Si la cirugía es de oftalmología aplique las gotas como indicó el médico antes del procedimiento.

## Preparación del área para procedimientos quirúrgicos

1. No rasurar el área quirúrgica
2. Realizar la noche anterior y el día de su cirugía un baño general de pies a cabeza con los productos habituales y enjuagar.
3. En los niños, si la cirugía es entre 6:00 a.m. y 9:00 a.m., paciente no se debe bañar, traerlo con la pijama que lo acostó y traerlo bien abrigado, solo hacer cambios de pañal con toalla húmeda.
4. En el baño, sobre la piel húmeda aplicar clorhexidina jabón al 2% (en niños champú para bebés) en todo el cuerpo (no aplicarlo en cara ni parte interna de genitales, solo uso externo. En pacientes embarazadas no aplicar en senos).
5. Frote con las manos (no usar esponjas, ni estropajos) haciendo énfasis en el área quirúrgica.
6. Retire con abundante agua sin dejar residuos.
7. Usar una toalla limpia y seca para cada baño.
8. Cambiar las sábanas de la cama la noche antes de la cirugía.
9. No aplicar cremas, perfumes, talcos, desodorante, gel o aceites en el cabello.
10. Traer el cabello limpio y seco.



## Recomendaciones de dieta

El día anterior a la cirugía la comida puede ser:

- Común y corriente.
- **Blanda:** frutas ricas en fibra, purés, gelatinas (no grasas, no lácteos, no ácidos y no abundante)
- **Líquida:** caldos, jugos no ácidos en agua o aromáticas (No grasas, no lácteos, no café, no chocolate, no gaseosas)

Si su cirugía requiere preparación de colon, no olvide realizar las recomendaciones dadas por su médico.

Salvo alguna recomendación especial o diferente de su médico sobre el ayuno que requiere para la cirugía, tenga en cuenta: 8 horas antes del procedimiento debe tener una dieta blanda y escoger una de las siguientes opciones de menú: frutas sin cáscara, arepa, galletas, papas al vapor, pollo, pescado, sopas, jugos en agua de frutas dulces claros y sin leche.

6 horas antes, un líquido claro colado (jugo de mango en agua, pasado por colador o aromáticas). Si es un niño puede tomar tetero con leche de fórmula hasta ese momento.

4 horas antes (aromática o agua). En niños leche materna. Por favor no saturarse de alimentos ni líquidos.

## Recomendaciones para el día del procedimiento

- Debe de presentarse con ropa cómoda, uñas de las manos y pies despintadas, no aplicarse maquillaje.
- No está permitido el ingreso del paciente con ropa interior al quirófano.

- Traiga los resultados de los exámenes solicitados por su médico (radiografías, resonancia magnética, exámenes de laboratorio, CD, DVD, electrocardiograma, etc.)
- No se pinte las uñas ni utilice maquillaje.
- Deje las joyas y los objetos de valor en su hogar.
- No use extensiones de cabello ni pestañas postizas.
- La Clínica Imbanaco Grupo Quirónsalud no se hace responsable de la pérdida de sus objetos personales.
- Si tiene que llevar dinero en efectivo, por favor entréguelo a su acompañante, al igual que las prótesis dentales, anteojos, lentes de contacto o piercing.
- No debe conducir después del procedimiento.
- Seguir las indicaciones que suministre el personal asistencial.
- Vista ropa y calzado cómodos. El paciente que va a quedar hospitalizado debe traer pijama y objetos de uso personal.
- Si su cirugía es ginecológica o urológica debe traer toalla higiénica.
- Traer el consentimiento informado y copia de la historia clínica donde el médico envió el procedimiento.
- Si el paciente es un niño puede traer su juguete u objeto favorito (no peluches). Traiga pijama de algodón con botones no metálicos adelante y un par de medias de algodón para cambiar cuando vaya a ingresar a la sala de cirugía.
- Traer un bolso pequeño para que guarde su ropa antes de entrar al quirófano, traer objetos de uso personal si su cirugía requiere hospitalización.

- Traer un jugo natural en agua (mango) para iniciarlo solo cuando el personal lo indique.
- Si la cirugía requiere hospitalización, la habitación será asignada durante la recuperación. Un acompañante debe permanecer en la habitación.
- Si la cirugía es ambulatoria, será dado de alta cuando termina la recuperación. Al día siguiente a la cirugía, se le realizará seguimiento post-operatorio por teléfono o será visitado por un auxiliar de enfermería de la Clínica Imbanaco.
- Si antes de la cirugía presenta algún cambio en su condición física (fiebre, escalofríos, malestar, absesos (nacidos) o lesiones en la piel) comuníquese con su médico(a).
- Si por algún motivo no puede asistir al procedimiento, por favor avise lo antes posible al personal médico de la Clínica Imbanaco Grupo Quirónsalud.
- El ingreso de niños visitantes está autorizado para niños mayores de 7 años y para unidad de Cuidado Intensivo debe ser mayor de 15 años.
- El Paciente debe asistir acompañado con una persona mayor de edad.

**El éxito de una cirugía no se logra solo cuando esta termina. El periodo post-operatorio es muy importante porque el cumplimiento apropiado de las instrucciones médicas ayudará a optimizar los beneficios.**

### **Recuperación quirúrgica**

Por el contrario, no cumplir a cabalidad las órdenes de su médico(a) podrá causar perjuicios en la salud del paciente. Por eso es muy importante que usted esté bien informado sobre como debe ser el periodo de recuperación del paciente.

**Recuerde al momento de egresar de la Clínica Imbanaco Grupo Quirónsalud, preguntarle a su médico por la cita de control, incapacidad, copia de la historia clínica y número telefónico donde lo pueda contactar para reportar cualquier novedad.**

**Le sugerimos algunas preguntas para que le haga a su médico(a) antes y después de su cirugía.**

**Signos y síntomas a vigilar:** pregúntele a su médico(a) cuales son los síntomas por los que debe estar alerta. En el post-operatorio la presencia de fiebre, vómito, diarrea o dolor excesivo puede estar indicando que algo no está bien. El aviso temprano de los mismos le ayudará a actuar con prontitud para el beneficio del paciente.

**Actividades diarias:** en algunas cirugías las actividades diarias como apoyar los pies, caminar, subir escaletas, tener relaciones sexuales, bañarse ir al trabajo, entre otros, pueden ser de riesgo. Pregúntele a su médico(a) cuando puede reiniciarlas.

**Alimentación:** algunos procedimientos requieren que el paciente siga algún tipo especial de dieta. Es muy importante que su médico(a) le diga cómo debe ser la alimentación después de la cirugía y qué alimentos

**Ingesta de medicamentos:** es usual que después de una cirugía, su médico(a) ordene analgésicos y algunas veces antibióticos. Solicite a su médico(a) que le explique claramente cómo y a qué horas se deben tomar. De igual manera, que le explique cuando podrá volver a tomar los medicamentos que usted tomaba rutinariamente para la presión, la diabetes, el asma u otra enfermedad que usted tenga.



## Recomendaciones para la paciente gestante (solo cesárea).

- El ingreso de cámaras fotográficas, de video o celulares no están permitidos al interior de los quirófanos.
- Si observa disminución de los movimientos fetales, sangrado o salida de líquido vaginal y actividad uterina, comuníquelo inmediatamente a su médico(a).

## Documentación necesaria al ingreso

**Todos los resultados de los siguientes exámenes: antígeno de superficie de hepatitis B, Elisa para HIV o prueba rápida en los últimos 30 días, estudio serológico para lúes, RPR o prueba treponemica los últimos 7 días, hemoclasificación de ambos padres y cultivo para estreptococo.**

## Equipaje para el bebé

- 2 gorros
- 2 bodys (camiseta que se pueda abotonar abajo)
- 2 vestidos o pijamas enterizos con saco
- 10 pañales desechables
- 2 medias suaves
- 2 cobijas
- Pañitos húmedos sin alcohol
- 1 crema anti pañalitis a base de óxido de zinc
- Silla de carro para bebé ya instalado en el automóvil donde van a trasladar al bebé a la salida de la clínica (recomendable)

## Equipaje para la mamá

- 2 Camisones o pijamas (Que facilite la lactancia)
- 2 Medias gruesas
- Ropa interior (3)
- Artículos de aseo personal, cosméticos y toallas higiénicas de maternidad
- Ropa cómoda para el egreso

## Información sobre el registro civil para el recién nacido.

### Requisitos:

- Presentar cédula de ciudadanía de ambos padres (mamá y papá).
- Certificado de nacido vivo.
- Copia del RH.
- Si es unión libre, debe estar presente el padre del bebé.

### Horario:

- Se realiza todos los días, en diferentes horarios según la necesidad.
- Pregunte por el servicio de notaria.

### Información para bautizos:

- Presentar copia de la cédula de ciudadanía de ambos padres (mamá y papá).
  - Certificado de nacido vivo.
- Presentar cédula de ciudadanía de los padrinos.

### Horario de la capilla

- Se realiza de lunes a domingo a las 10:00 a.m. en la capilla con acceso externo de la Clínica Imbanaco.

# Clínica Imbanaco

Grupo  quirónsalud



## Mayor Información

---

Conmutadores: 3821000 - 5186000 Recuperación: 23041 - 23043 - 23047 - 23049 23051 - 23053 - 23055 Entrevista Prequirúrgica: 23041 - 23016 - 23027 Consulta Preanestésica: 14413 - 11300

Si desea conocer el estado del paciente o necesita comunicarse con su familiar, con gusto le atenderemos a través de las siguientes extensiones:

Cirugía: 23001 - 23003 Cuidado Integral de la Mujer: 23101 - 23102

Unidad de Urología: 21021-20122

Horarios de visita en Hospitalización A partir de las 10:00 a.m. a 8:00 p.m.

Horarios de visita en UCI A partir de las 8:00 a.m. a 6:00 p.m • Cali, Colombia

**Encuentre esta información en [www.imbanaco.com](http://www.imbanaco.com)**