



Rectosigmoidoscopia ultrasonido endoscópico de recto

La rectosigmoidoscopia es el estudio que permite la observación directa del interior del recto y de la parte izquierda del colon o intestino grueso. Su correcta realización ayuda a evaluar síntomas como dolor abdominal, sangrado, dolor anal o rectal. En el procedimiento se pueden tomar biopsias (pequeñas muestras de tejido que ayudan a diagnosticar enfermedades), tratar sangrados, estenosis (zonas estrechas) y extraer pólipos.

En el recubrimiento interior del colon pueden aparecer pólipos, que son crecimientos anormales de tejido, generalmente benignos y estos deben ser removidos mediante un procedimiento denominado polipectomía, como un importante medio para el diagnóstico y prevención de cáncer.

El procedimiento requiere una preparación (limpieza del colon), se puede realizar con o sin sedación, con el paciente acostado sobre el lado izquierdo mientras el endoscopista revisa el ano, el recto y cada uno de los segmentos del colon izquierdo. Puede sentir dolor tipo cólico o distensión abdominal debido al aire introducido durante el examen, estas molestias disminuyen o desaparecen a medida que se evacuan los gases.

En general es un procedimiento bien tolerado, seguro y con bajo riesgo de complicaciones. Puede presentarse sangrado en el sitio de la biopsia o en la resección de un pólipo, que generalmente es mínimo y rara vez requiere de un manejo especial. Otras posibles complicaciones son: perforación o desgarro de la pared del colon, reacciones a los sedantes y complicaciones cardiacas o pulmonares por enfermedades ya existentes. Consulta inmediatamente si después del examen presentas fiebre y escalofríos, dolor abdominal intenso o sangrado rectal importante.

Consideraciones importantes:

- Debes llegar 40 minutos antes para el proceso de registro, admisión y preparación del paciente.
- Debes presentar tu documento de identificación y orden médica de solicitud del examen.
- Debes contar con autorización de la entidad de salud para la realización del procedimiento.
- Presenta la historia clínica y estudios anteriores: endoscopia, ecografía, rayos X, TAC, resonancia magnética.
- Llega con un acompañante mayor de edad, este debe permanecer durante todo el tiempo de la atención.
- Retira el esmalte de las uñas de tus manos y tus pies. Si tienes uñas acrílicas debes retirar el maquillaje..
- No debes portar joyas, objetos de valor, ni objetos metálicos.
- Usa ropa holgada y cómoda.
- Informa si eres alérgico a alguna sustancia, alimento o medicamento.
- Informa al servicio sobre las enfermedades que padezcas del corazón, pulmones, hígado e infecciones.
- Informa sobre todos los medicamentos que recibas.
- Suspende los medicamentos que no hayan sido recetados por un médico, que son automedicados, naturales u homeopáticos.
- La suspensión o cambio en la medicación cotidiana o en cualquier tratamiento actual, antes de la realización del procedimiento, debe ser indicada por tu médico tratante o médico de la Unidad de Endoscopia.
- Si no puedes asistir a la cita, por favor informa oportunamente.

Preparación:

El paciente con algún tipo de ostomía, debe informar en el momento de solicitud de la cita para indicar la preparación requerida para el procedimiento.

Es necesario leer y comprender estas instrucciones.

La preparación correcta y completa garantiza la calidad del procedimiento. Si tienes alguna inquietud comunícale a la Unidad de Endoscopia antes de iniciar la preparación.

El día anterior:

- Desayuna a las 7:00 a.m. con dieta blanda.
- Después del desayuno puedes llevar solo una dieta líquida clara. (bebidas en agua y sin leche como aromáticas, caldos, jugos y gelatinas que no sean oscuras ni de color rojo).



Rectosigmoidoscopia ultrasonido endoscópico de recto

- No debes ingerir jugos, ni frutas con pepas (granadilla, pitahaya, sandía o linaza).
- Debes tomar abundantes líquidos claros durante la preparación del examen.

El día del procedimiento:

- Si tu cita es en la mañana (6:00 a.m. a 12:00 m.) debes estar completamente en ayunas, es decir sin consumir ningún tipo de alimento.
- Si tu cita es en la tarde (después de las 12:00 m.) puedes tomar un líquido claro cuatro (4) horas antes del procedimiento, puede ser un vaso de agua aromática o un vaso de jugo en agua, que no sea oscuro, ni de color rojo.

Los medicamentos para la presión, el corazón o convulsiones debes tomarlos en el horario habitual. Mínimo dos (2) horas antes de tu examen y con un sorbo de agua.

Todo paciente debe hacer la preparación con 2 enemas (lavados rectales):

Enema Travad de 1.000 cc (2 enemas)

Para su aplicación sigue las instrucciones del empaque.

Primer enema: debes ponértelo la noche anterior al examen y una hora antes de que te acuestes.

Segundo enema: debes ponértelo el mismo día del examen, tres horas antes de la cita.

Al terminar este proceso la deposición debe ser líquida y clara.

Sedación:

Después del examen, tu capacidad para tomar decisiones y tus reflejos pueden quedar afectados por el resto del día a causa de los medicamentos administrados, ten en cuenta no realizar actividades que requieran de atención y vigilancia después de su procedimiento. Aunque te sientas bien en el momento del alta de la Clínica, no puedes salir conduciendo ningún tipo de vehículo y debes estar con un acompañante mayor de edad.

Profilaxis antibiótica:

Algunos procedimientos o pacientes con determinadas condiciones clínicas, requieren profilaxis antibiótica que consiste en administrar un medicamento oral o endovenoso antes de realizar el procedimiento. En estos casos el paciente debe presentarse dos (2) horas antes de su cita en la Unidad de Endoscopia e informar para definir aplicación del medicamento. Si tu médico tratante ya te ha formulado sigue sus indicaciones.

Muestras:

De acuerdo a los hallazgos del procedimiento endoscópico, se toman muestras (biopsias), para estudio de patología u otros estudios de laboratorio. Estas muestras serán entregadas al Laboratorio de la Clínica Imbanaco, lo cual requiere autorización de la entidad o pago adicional. Si por direccionamiento de la entidad de salud deben llevarse a otro laboratorio, las muestras serán entregadas al acompañante del paciente para su respectivo trámite.