

Cuidados del Recién Nacido



vicilaboSupersalud®
Laboratorio de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica

Clínica **Imbanaco**
Vocación de Servicio

El grupo de pediatras de la Clínica Imbanaco les invita a tener en cuenta las siguientes recomendaciones para el cuidado el cuidado apropiado de tu bebé:

Posición en la cuna



Para dormir, debes acostar al bebé en cuna boca arriba o de lado (preferiblemente el derecho) sin almohadas, cojines, muñecos o cobija suelta, nunca boca abajo, así evitarás la posibilidad del síndrome de la muerte súbita.

Lactancia



La leche materna es el mejor alimento para el bebé. Debe administrarse a libre demanda y por el tiempo que el bebé lo solicite, empezando con el seno en que terminó la vez anterior. El principal estímulo para la producción adecuada de leche es la succión del bebé. No olvides sacarle los gases. No administres otro alimento o sustancia sin consultar con el pediatra.

Vigilar Ictericia



Color amarillo en ojos y piel (inicialmente en la cara). La ictericia es anormal si aparece en las primeras 48 horas de vida, en este caso, avisa al pediatra. Debes exponer al bebé, desnudo, a la luz día a las 9:00 a.m. y a las 4:00 p.m., debe ser 5 minutos de frente y 5 minutos de espalda. Ten precaución de taparle los ojos.

Deposición



La primera deposición puede demorar hasta 48 horas máximo. Inicialmente es de color verde oscuro. Puede hacer una deposición después de cada comida. Posteriormente se torna de color amarillo, consistencia grumosa y algunas veces es acuosa. No debe ser fétida ni tener sangre.

Recuerda el control con el pediatra entre el día 3 y 5 de vida.

Baño



Baña a tu bebé 1 o 2 veces al día. Con una mano entre la espalda y la cabeza sostén al bebé semisentado mientras lo bañas. No es necesario usar jabón, champú, talcos o lociones. Revisa la temperatura del agua y no lo dejes solo en la bañera. Procura que no le entre agua en los oídos.

Higiene del ombligo

Límpialo con alcohol y algodón de 1 a 3 veces al día. el ombligo se cae solo usualmente entre el 5.º y el 14.º día. Si presenta mal olor y está húmedo, límpialo más frecuentemente y déjalo destapado. Avisa de inmediato al pediatra si la piel a su alrededor se torna roja o si presenta supuración amarilla y/o verdosa.



Vacunación



Aplica la vacuna de la Hepatitis B en las primeras 25 horas de vida y la BCG según criterio del pediatra.

Orina



La primera orina puede demorar hasta 24 horas máximo. En las primeras 48 horas, el bebé orina de 4 a 6 veces por día. Después de 48 horas con una frecuencia de 8 a 10 veces por día. Al comienzo en poca cantidad y luego aumenta gradualmente. Puede manchar el pañal de color amarillo intenso o hasta rojizo.

Llanto



Puede ser debido a hambre, frío, calor o necesidad de contacto. Es la forma de avisar descontento o incomodidad. Debes tener paciencia, el bebé es un ser totalmente dependiente.

Ropa



No uses prendas que deban amarrarse. El bebé debe vestirse de acuerdo con las condiciones del clima. Después de 48 horas, el bebé regula mejor su propia temperatura. No uses demasiada ropa. No se debe “chumbar”.

Exámenes especializados



Solicita información a tu pediatra sobre las pruebas que se pueden realizar para la detección temprana de enfermedades metabólicas y auditivas (tamizaje metabólico y auditivo neonatal).

Avisa de inmediato si:

- Vomita en forma persistente o rechaza el alimento.
- Está frío, pálido, moteado, amarillo o morado.
- Presenta fiebre mayor a 38°C.
- Está muy quieto o adormilado por más de 4 horas.
- Tiene llanto inconsolable o está irritable.



Peso:

Talla:

PC:

Mi pediatra es:

Consultorio:

Teléfonos:

Clínica Imbanaco

 Vocación de Servicio

Sede Principal

Cra. 38 BIS No. 5B2 - 04

Cali, Colombia

Conmutadores:

(602) 518 6000 - 382 1000 - 385 1000

Citas:

Exts.: 22401 – 22411 – 22412

Encuentre esta información en

www.imbanaco.com