



La urodinamia es un examen diagnóstico que permite evaluar la contracción del músculo de la vejiga y la presión que ejerce durante la micción (acción de orinar) y detectar alteraciones de la función de la vejiga durante las fases de llenado y vaciamiento.

Para la realización de la prueba se debe llenar la vejiga introduciendo una sonda de pequeño calibre a través de la uretra, lo que permitirá la medición de la presión dentro de la vejiga y, al mismo tiempo, llevará el líquido con el que se llena la vejiga (suero) a su interior. Se debe introducir además una sonda rectal que medirá la presión abdominal.

A la par de esto, se colocan electrodos de electromiografía para medir la actividad del esfínter urinario. Estas sondas están conectadas a una computadora que registrará toda actividad de la vejiga y uretra. Al final del estudio se le pide al paciente orinar en un recipiente especial para medir de forma objetiva su chorro urinario y el vaciamiento de la vejiga.

### PREPARACIÓN

- Para este procedimiento no requieres tener ayuno.
- El día del procedimiento debes presentar un resultado de urocultivo negativo, a menos que hayan iniciado tratamiento con antibiótico previo al procedimiento según indicación médica.
- Te recomendamos que 10 días antes de la realización del procedimiento no ingieras medicamentos como diátrán, aspirina, alka-seltzer, asawin y medicinas naturales como vitamina E, ginko biloba, ajo, omega 3, ginseng o jengibre.
- Si consumes un medicamento de forma regular informa y consulta con el especialista antes de suspenderlos, especialmente si toma medicamentos anticoagulantes como la warfarina, heparina, coumadin, clopidrogel, persantin, liquemine, ecotrin, plavix, clexane, fraxiparina.
- El día del examen debe realizarse una adecuada limpieza genital.

### EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Debe presentarse una hora antes del procedimiento, directamente en la unidad de Urología piso 1 sede principal, traer documento de identificación, orden médica, y autorizaciones de la entidad correspondiente si es el caso
- Para la realización del examen es necesario tener vejiga llena o deseos de orinar por lo que debe ingerir líquidos, CUANDO REALICE LA ADMISIÓN EN LA UNIDAD DE UROLOGÍA, estar atento que la enfermera le informara en qué momento debe iniciar el consumo de agua tres a cuatro vasos.

### CUIDADOS POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

- Es normal que después del procedimiento puedas presentar una pequeña cantidad de sangre en la orina. Si esto es abundante debes acudir al médico.
- Es importante que después del procedimiento y en el transcurso del día ingieras de seis (6) a ocho (8) vasos de agua.
- En algunas ocasiones los baños de asiento pueden ayudar a mejorar la sensación de deseos de orinar.
- Si presentas síntomas como fiebre, escalofrío, dolor intenso o dificultad para orinar, debes consultar a tu médico tratante o al servicio de urgencias de la entidad de salud a la que estés inscrito.
- Recuerda que debes seguir las recomendaciones del especialista que te realiza el procedimiento, en cuanto a la ingesta de medicamentos como analgésicos y/o antibióticos. Debes asistir a las citas de control y realizarte los exámenes posteriores.



**Unidad de Urología**  
Urodinamia

**Clínica Imbanaco**  
Vocación de Servicio

Si requieres información adicional o no puedes presentarte a la cita, debes comunicarte con la Unidad de Urología a través del teléfono fijo (602) 5186000 ext. 21021 o 21022. También puedes escribir al correo [urologia@quironsalud.com](mailto:urologia@quironsalud.com) o comunicarte al consultorio del especialista.

Sede Principal Cra. 38 Bis # 5B2-04 piso 1 Unidad de Urología  
Conmutadores: (602) 3821000 – 5186000  
Citas: (602) 3851000  
Cali, Colombia.