



Método no invasivo para obtener una medición de la presión arterial durante un periodo de tiempo determinado, generalmente 24 horas, de forma ambulatoria (fuera de la consulta u hospital).

Su uso es recomendado, no sólo para el diagnóstico, sino para el seguimiento, evaluación y tratamiento del paciente hipertenso. Se instala un brazalete en el brazo no dominante, este se inflará y desinflará de forma periódica según haya sido programado y transmitirá la información a un pequeño monitor, el cual, después de las 24 horas se descargará en un computador donde será analizado por un especialista. **No genera incapacidad médica.**

RECOMENDACIONES:

- Llega 30 minutos antes de la cita para el proceso de facturación.
- Trae los siguientes documentos:
 - Orden médica donde diga la **indicación del examen**.
 - Autorización de la entidad a nombre del Centro Médico Imbanaco.
 - Carné de la entidad y documento de identidad (Registro civil y/o tarjeta de identidad en caso de ser menor de edad).
- Trae la fórmula o una lista de los medicamentos que toma actualmente.
- Toma la medicación según indicaciones del médico tratante.
- Trae tus brazos limpios, no te apliques crema, talco, aceite, ni loción.
- Evita portar joyas o prendas de valor.
- Trae ropa cómoda, holgada, preferiblemente abierta con botones adelante.
- Debes disponer de dos días para el examen (instalación y retiro), haz durante el día una vida normal.
- Recuerda que no puedes ducharte mientras portas el monitor.
- Evita el ejercicio físico intenso.
- Debes registrar por escrito la situación que modifique los datos de la presión arterial como: la actividad física, el estrés, las comidas, el momento de dormirse y levantarse.
- Informa posible intolerancia por molestias, erupción cutánea, o alergias durante el porte del brazalete.

El día de tu cita debes apagar el celular antes de entrar al procedimiento.

¿QUÉ TIEMPO REQUIERO? ¿CUÁNDO OBTENGO EL RESULTADO?

La instalación del monitor puede durar 30 minutos aproximadamente. El resultado se entregará a las 4:00 p.m. del día siguiente después de retirada la grabadora. El resultado de los monitores instalados los viernes y sábados se entregan lunes y martes respectivamente. Se dará prioridad en la entrega de acuerdo a las circunstancias especiales del paciente.

Requiere tiempo de posproceso.

Si necesitas información adicional o no puedes presentarte a la cita comunícate al conmutador: (602) 682 1000 Extensiones: 8103, 21101, 21104.