



Es un electrocardiograma que se realiza y analiza en reposo y en ejercicio, en una banda rodante. Es útil para evaluar síntomas que hacen sospechar enfermedad coronaria y para valorar el riesgo de pacientes con infartos previos o angina. También se usa para valorar arritmias, síncope y comportamientos de la presión arterial.

### RECOMENDACIONES:

- Llega **30 minutos antes** de la cita para el proceso de facturación.
- Trae los siguientes documentos:
  - Orden médica.
  - Autorización de la entidad a nombre de la Clínica Imbanaco.
  - Carné de la entidad y documento de identidad (Registro civil y/o tarjeta de identidad en caso de ser menor de edad).
- Trae la historia clínica o exámenes cardiacos anteriores como electrocardiogramas, ecocardiogramas, pruebas de esfuerzo, entre otros.
- No debes consumir alimentos sólidos, ni líquidos al menos 4 horas antes del examen. Existe un **bajo riesgo** de presentarse eventos cardiovasculares (arritmias, eventos coronarios) que pueden requerir un manejo inmediato, sin embargo, por prevención se requiere que el estómago esté vacío para evitar una situación de broncoaspiración.
- No debes tomar alcohol y café, como tampoco fumar, ni realizar ejercicio en horas previas al examen.
- Si eres diabético debes informar al personal que te esta asignando la cita para programar el estudio a primera hora en ayunas y no debes tomar los medicamentos de la diabetes, ni aplicarte la insulina.
- Si tienes **marcapasos** debes informar al personal que te esta asignando la cita.
- Si estás tomando uno o varios de los siguientes medicamentos: Metoprolol (Betaloc), Propanolol (Artensol), Concor, Atenolol Carvelidol (Dilatrend), Verapamilo, Diltiazem, debes consultar a tu médico tratante si debe suspenderlos antes del procedimiento o debes informar para programar una valoración previa al estudio. Estos medicamentos controlan la frecuencia cardíaca y pueden hacer que el estudio no sea conclusivo.
- Trae la fórmula o lista de medicamentos que tomas actualmente.
- Trae el pecho limpio. En hombres puede ser necesario rasurar, para mayor adherencia de los electrodos.
- Trae una toalla, ropa cómoda o deportiva (camiseta, pantaloneta, sudadera o similar), tenis o zapatos cómodos y medias. Si no dispones de estas prendas, usa ropa lo más cómoda que puedas para realizar la prueba de caminata.
- Evita portar joyas o prendas de valor.
- Asiste acompañado por una persona adulta autorizada para tomar decisiones y firmar el consentimiento informado.

**El día de tu cita debes apagar el celular antes de entrar al procedimiento.**

### ¿QUÉ TIEMPO REQUIERO? ¿CUÁNDO OBTENGO EL RESULTADO?

La realización del examen puede durar entre 30 y 45 minutos. El resultado se entrega terminado el examen.