



La Cistoscopia o Uretrocistoscopia es un examen diagnóstico, que se realiza utilizando un anestésico local en forma de gel, que se coloca en la uretra (canal que conduce la orina desde la vejiga al exterior del cuerpo). Este anestésico permite el ingreso, sin causar daño, de un instrumento fino y canalado denominado cistoscopio y que a su vez se acompaña de una cámara y lente, en conjunto permiten dar una imagen interna de la uretra, vejiga y en el caso de los hombres también de la próstata.

Preparación:

- No requieres ayuno o dieta para el procedimiento.
- Debes presentar el día del procedimiento un resultado de urocultivo negativo, a menos que hayas iniciado tratamiento con antibiótico previo al procedimiento según indicación médica.
- Te recomendamos que 10 días antes de la realización del procedimiento no ingieras medicamentos como dristan, aspirina, alkaseltzer, asawin y medicinas naturales como vitamina E, ginko biloba, ajo, omega 3, ginseng o jengibre.
- Si consumes un medicamento de forma regular informa y consulta con el especialista antes de suspenderlos, especialmente si toma medicamentos anticoagulantes como la warfarina, heparina, coumadin, clopidrogel, persantin, liquemine, ecotrin, plavix, clexane, fraxiparina.
- En casa, antes del examen, debes realizarte una adecuada limpieza genital.

El día del procedimiento:

- Debes presentarte 30 minutos antes del procedimiento en la Unidad de Urología, ubicada en el piso 1 de la Sede Principal. Debes traer documentos de identificación, orden médica y si es el caso, autorizaciones de la entidad de salud en donde esté afiliado. Debe vestir ropa cómoda.
- Si el procedimiento es bajo sedación (tableta vía oral), debes presentarte acompañado de un adulto mayor y posterior al procedimiento no debes realizar actividades que requieran estado de vigilia, por ejemplo: conducir, trabajar, ir a bancos, viajar en moto, entre otros. Se recomienda estar acompañado el resto del día por un familiar y/o acudiente o cuidador.

Cuidados posteriores al procedimiento

- Es normal que después del procedimiento pueda presentar una pequeña cantidad de sangre en la orina, en caso de ser abundante acuda a su médico.
- Es importante que posterior al procedimiento y durante el transcurso del día, ingiera de seis a ocho vasos de agua.
- En ocasiones los baños de asiento pueden ayudar a mejorar la sensación de deseos de orinar.
- Si su procedimiento es bajo sedación no debe consumir bebidas alcohólicas hasta 24 horas posteriores al procedimiento, tampoco debe realizar actividades que requieran un estado de vigilia como conducir, no debe quedarse solo y el traslado a su casa debe realizarse acompañado por su familiar.
- Si presenta síntomas como fiebre, escalofrío, dolor intenso o dificultad para orinar consulte a su médico tratante o al servicio de urgencias de su entidad de salud correspondiente.

Si requieres información adicional o no puedes presentarte a la cita, debes comunicarte con la Unidad de Urología a través del teléfono fijo (602) 5186000 ext. 21021 o 21022, puedes escribir al correo urologia@quironsalud.com o comunicarte al consultorio del especialista.

Sede Principal Cra. 38 Bis # 5B2-04 piso 1 Unidad de Urología
Conmutadores: (602) 3821000 – 5186000
Citas: (602) 3851000
Cali, Colombia.