



Evaluación pretrasplante renal e ingreso a lista de espera

Clínica Imbanaco
 Vocación de Servicio

Evaluación pretrasplante renal e ingreso a lista de espera

Apreciado paciente, es muy gratificante para nosotros que inicies tu evaluación pretrasplante renal, acercándote cada vez más a la posibilidad de recibir un trasplante que pueda mejorar tu calidad de vida.

Realizaremos los estudios necesarios para determinar si eres o no candidato a trasplante.

¿Sabías que el trasplante renal puede realizarse con donante vivo o con donante fallecido?

Sí, coméntalo con tus seres queridos, familiares y amigos para identificar la posibilidad de un donante voluntario.

Si tienes la opción de tener un donante voluntario, que desee realizar la evaluación, infórmanos y te explicaremos el proceso.

Si no tienes la posibilidad de un donante vivo, ingresarás a una lista de espera para trasplante con donante fallecido.



¿Conoces qué actividades se realizan previas al trasplante?

- Consulta con Nefrología.
- Entrevista con personal de enfermería.
- Programación de exámenes y valoraciones.
- Educación acerca del proceso con enfermería.
- Presentación en junta médica.
- Completar exámenes o valoraciones solicitados por la junta médica.
- Cuando seas considerado apto, se inician trámites administrativos internos para obtener autorización del trasplante.
- Programación para ingreso a lista: charla educativa con enfermería y consulta con el cirujano de trasplantes, firma de autorización para el trasplante.
- Cuando te encuentres en lista de espera debes asistir al laboratorio para toma de muestra de sueros citotóxicos de forma mensual, hasta que seas transplantado.

Recomendaciones para realizar la evaluación pretrasplante:

- Posterior a la consulta inicial con Nefrología, tendrás una entrevista con la auxiliar de enfermería quien registrará tus datos, te explicará el proceso y programará los exámenes. Te informará los números de teléfono y correo electrónico donde puedes comunicarte con la Unidad de Trasplante de Órganos y Tejidos de la Clínica Imbanaco.
- Si el médico te remite a un especialista o te ordena algún examen adicional a la evaluación pretrasplante, se realizará el trámite de autorización con la entidad de salud. Una vez tengas los resultados o la nota del especialista debes traerlos para adjuntarlos a la historia clínica y que sean revisados por el nefrólogo de la Unidad de Trasplante.
- En caso de estar en terapia de diálisis, informar el tipo de diálisis y horarios en los que la realizas.
- Si vives fuera de Cali, deberás disponer de aproximadamente dos (2) semanas en la ciudad para realizar los exámenes de la evaluación pretrasplante. Si no cuentas con hospedaje, te indicaremos cómo realizar el trámite de solicitud de albergue con la entidad de salud.

- Si vives fuera de Cali, es necesario también coordinar la terapia de diálisis o insumos, según el caso, para el tiempo que permanecerás en la ciudad.
- Previo a completar el proceso debes presentar el carné de vacunas (influenza, neumococo, Covid19) y certificado de valoración por Odontología.

El día que inicias los exámenes:

- Debes presentarte en la Unidad de Trasplante de Órganos y Tejidos, ubicada en el primer piso de la torre A, con la auxiliar de enfermería a la hora que te hayan especificado. Te haremos entrega de la programación con fechas, horarios y ubicación para los exámenes y valoraciones, con el fin de que lleves el seguimiento de su realización.
- En caso de tener una orden para la realización de la colonoscopia, te entregaremos el instructivo de preparación. Debes cumplir con las recomendaciones para que el intestino esté limpio y el examen pueda realizarse adecuadamente.
- Recuerda seguir las indicaciones de Enfermería para cada uno de los exámenes, preparaciones necesarias, puntualidad en los horarios y asistir con un acompañante.

Durante todo el proceso:

- Se requiere comunicación permanente con la Unidad de Trasplante de Órganos y Tejidos.
- Es muy importante que tú o tus acompañantes nos informen si presentas alguna de las siguientes situaciones:
 - Cambios en el estado de salud (enfermedad).
 - Hospitalización o ingreso a urgencias en cualquier institución de salud.
 - Diagnóstico de cualquier tipo de infección.
 - Cambios en la dirección de residencia y los números de teléfono para comunicarse contigo y/o con tu familiar más cercano.
 - Cualquier cambio en tu unidad de diálisis o tipo de diálisis.
 - Cualquier cambio en la entidad de salud (desafiliación, inactivación, traslado, etc.).



Presentación en Junta Médica:

Una vez termines todos tus exámenes y valoraciones, el médico tratante presentará tu caso en la junta multidisciplinaria, donde participan los cirujanos, los especialistas clínicos y profesionales de apoyo con Psicología, Trabajo Social, Nutrición, Fisioterapia y Enfermería para determinar si eres apto para el trasplante.

3

Si tienes opción de trasplante con donante vivo, continuaremos el proceso para programar el trasplante, de lo contrario, cuando ya contemos con la autorización de trasplante ingresarás a la lista de espera con donante fallecido.

Ingreso a lista de espera

Una vez tengamos autorización por parte de la entidad de salud para el trasplante, tendrás una cita de educación con enfermería para orientarte sobre el funcionamiento de la lista de espera, la asignación de órganos y las recomendaciones que debes cumplir, así como la valoración con cirugía de trasplante con el fin de recibir información acerca de la cirugía, riesgos y beneficios.

¿Qué necesitas para permanecer activo en la lista de espera?

Sueros citotóxicos:

Es una muestra de sangre que se debe tomar cada mes para conservarla en el laboratorio, con el fin de usarla cuando tengas un donante efectivo para verificar la compatibilidad antes del trasplante.

Si vives fuera de Cali, la enfermera te indicará si es posible tomar dicha muestra en tu ciudad de origen u otro lugar que te quede más cerca, de lo contrario te programaremos las citas para asistir al laboratorio de la Clínica Imbanaco de forma mensual. La muestra no requiere ayuno.

Tendrás una cita de control en lista de espera con el nefrólogo cada 6 meses, en caso de no haber sido llamado para trasplante, con el fin de revisar tu estado de salud, actualizar exámenes y realizar seguimiento. Recuerda que debes traer los exámenes más recientes tomados por la unidad renal.

¿Qué debes tener en cuenta mientras estás en lista de espera?

- Continuar con las recomendaciones del nefrólogo de la unidad renal o el nefrólogo que te realiza el seguimiento en tu entidad de salud.

- Seguir las recomendaciones nutricionales y restricciones del consumo de líquido.
- Seguir las recomendaciones proporcionadas por fisioterapia con el fin de mejorar tu capacidad física y llegar al trasplante en las mejores condiciones posibles.
- Recuerda que no es posible saber cuánto tiempo permanecerás en lista de espera, debes estar localizable las 24 horas del día, los 7 días de la semana, ya que un donante compatible puede salir en cualquier momento y debes responder los teléfonos oportunamente.
- Si vives fuera de Cali te recomendamos tener planeado el transporte para trasladarte en cualquier momento y a cualquier hora, debes permanecer en la ciudad de Cali unos meses después de la cirugía.
- Recomendamos tener un ahorro para los gastos derivados en el momento del trasplante y la hospitalización.
- Alista desde ahora un maletín con tus objetos personales.

Recuerda que tenemos un equipo de Psicología, Trabajo Social, Nutrición, Fisioterapia y Enfermería, dispuestos a apoyarte.

Es muy importante que tú o tus acompañantes nos informen si presentas alguna de las siguientes situaciones:

- Cambios en tu estado de salud (enfermedad).
- Hospitalización o ingreso a urgencias en cualquier institución de salud.
- Diagnóstico de cualquier tipo de infección.
- Si te realizan transfusión de sangre.
- Cambios en tu dirección y los números de teléfono.
- Cualquier cambio en tu unidad de diálisis o tipo de diálisis.
- Cualquier cambio en la entidad de salud (desafiliación, inactivación, traslado).
- Si vas a realizar un viaje.

¿Cómo es el proceso el día del trasplante?

En caso de un trasplante con donante fallecido, el grupo de trasplante verifica quién es la persona más compatible de la lista de espera para recibir el órgano, esto de acuerdo con la asignación enviada por el Instituto Nacional de Salud. Si eres seleccionado, uno de los nefrólogos se comunicará contigo para informarte.

Debes desplazarte inmediatamente al servicio de Urgencias de la Clínica Imbanaco, con un acompañante adulto, tu maleta con objetos personales y tu documento de identidad.



¿Se puede cancelar el trasplante?

- La intervención se puede cancelar en caso que el cirujano, en el momento de la extracción del órgano del donante, compruebe que no es idóneo para realizar el trasplante.
- El día programado para tu trasplante se realizarán exámenes prequirúrgicos en el servicio de Urgencias, previo al trasplante. Si se detectan en los resultados alguna contraindicación para la cirugía, el médico te informará sobre su cancelación.

¿Qué sigue después del trasplante?

- De sala de cirugía pasas a UCI, donde estarás los primeros días postrasplante y podrás tener un acompañante o ser visitado por tu familia.

- Iniciarás ejercicios sencillos de fisioterapia respiratoria y de movilidad general, lo cual ayudará con tu pronta recuperación.
- Estarás hospitalizado y después de unos días podrás regresar a casa.

Luego del trasplante debes:

- Permanecer en Cali los 3 primeros meses postrasplante.
- Asistir a los controles con el médico tratante y el grupo de apoyo.
- Debes tomar los medicamentos de por vida, según la indicación médica.
- Seguir las recomendaciones dadas el día de la salida sobre los cuidados y signos de alarma postrasplante.

Evaluación pretrasplante renal e ingreso a lista de espera

 Para comunicarte directamente a la Unidad de Trasplante de Órganos y Tejidos lo puedes hacer en los siguientes números:

Cel: 315 785 1135 - 315 615 9841

o al PBX: (602) 518 6000 - (602) 382 1000

Extensiones:

41610 - 41615 Secretarías

41625 - 41622 Auxiliares

41609 Auxiliar de navegación

41616 - 41617 Enfermeras jefes

 trasplantes.imb@quironsalud.com

Para solicitud de citas:

 WhatsApp: 310 217 1807

 Conmutadores: (602) 518 6000
(602) 382 1000 Extensión: 8146

Recibí: _____

Fecha: _____

Enfermera: _____