

Recomendaciones para la alimentación por sonda en pediatría

Dr. _____

Fecha de colocación: _____

Tipo: _____

Técnica de colocación: _____

Ubicación: _____

¿Qué es la alimentación enteral?

Es el paso de nutrientes a través de una sonda o botón, en pacientes que no pueden comer total o parcialmente porque su enfermedad se lo impide.

Según la condición del paciente las sondas pueden estar ubicadas en el estómago o en el intestino delgado (yeyuno), **esta información la brinda el médico que pasó la sonda.**

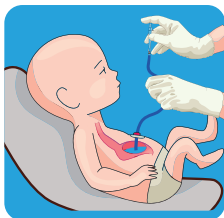
El niño puede estar hospitalizado o en casa, la sonda o botón puede ser temporal o definitivo.

Estoma: comunicación de alguna parte del tubo digestivo con la piel del abdomen, para evacuar su contenido como en las colostomías o para introducir un dispositivo como sonda o botón que permita alimentar al paciente directamente al estómago o al intestino delgado.

Tipo de dispositivos o sondas:

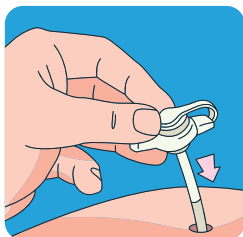
- **Sonda de gastrostomía**

Tubo largo de silicona que llega únicamente hasta el estómago.



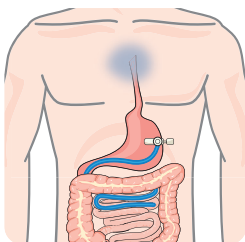
- **Botón de gastrostomía**

Tubo corto de silicona que se coloca a través de la pared del abdomen hasta el estómago.



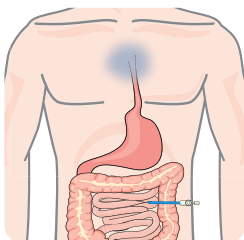
- **Sonda de gastroyeyuno**

Tubo largo que se compone de dos sondas, una que llega hasta el estómago y otra hasta el intestino delgado (yeyuno).



- **Sonda de yeyunostomía**

Tubo corto introducido por la gastrostomía, que se fija al estómago con un balón y tiene extensión hasta el yeyuno (intestino delgado).



Cuidados del estoma

- Lave el estoma durante el baño diario del niño con agua.
- Mantenga la piel del niño limpia y seca.
- Evite dejar gasas debajo del aro o disco externo de la sonda o botón de alimentación.
- Vigile la presencia alrededor del estoma de: enrojecimiento, dolor, endurecimiento, calor o salida de secreción (pus, alimento o sangrado), tejido exuberante (carnosidad) y lesiones de piel cercanas al estoma. **Si presenta estos signos debe consultar en su IPS correspondiente.**

Cuidados de las sondas de gastrostomía, yeyunostomía y botón de gastrostomía

- Lávese siempre las manos con abundante agua y jabón, antes de manipular la sonda o botón, esto disminuirá el riesgo de infecciones.
- Identifique el número de puertos y la función de cada uno:

1 puerto: estómago

2 puertos: estómago: _____ puerto de color para medicamentos.

Yeyuno: puerto de color _____ para alimento.

BOTÓN: puerto para alimento.
puerto para insuflar balón.

- Verifique los centímetros en que debe estar la sonda a ras de piel.

En el caso de su hijo será: _____

- Nunca pase la nutrición por el puerto del balón (en el caso del botón).

- Mantenga la permeabilidad de la sonda utilizando _____cc de agua al clima, al terminar de pasar la nutrición o los medicamentos.
- Mantenga la sonda inmovilizada en su parte distal (extremo) fijándola a la piel del abdomen con cintas hipoalérgicas como se le indicó en la clínica. Evite acodaduras.
- En caso de salida accidental de la sonda, introduzca nuevamente los centímetros en que se encontraba la sonda en la anterior posición, fije con cintas adhesivas y consulte a su **IPS correspondiente**.

¿Qué hacer si se tapa la sonda o botón de alimentación?

• SONDA

Irrigar la sonda con agua al clima, con jeringa de 1 a 3cc con intervalos de 15 minutos hasta lograr permeabilizar la sonda.

En caso de no lograr permeabilizar la sonda, debe consultar por urgencias a la IPS correspondiente.

• BOTÓN

Desinfele el balón con jeringa de punta luer lock, retire el botón, conecte la extensión de la sonda e irrigue con abundante agua hasta lograr permeabilizarlo. Mientras realiza este procedimiento, deje una sonda nelatón del calibre del botón en la gastrostomía. (Esto evitará que se cierre el orificio).

Instale nuevamente el botón como se le indicó en la clínica e infle el balón con agua estéril, utilice siempre la jeringa incluida en el kit, el uso de una jeringa diferente puede dañar la válvula del botón.

Nunca llene el balón con aire.

Nunca utilice solución salina o dextrosa para insuflar el balón, porque estas forman cristales que pueden romper las paredes del balón.

¿Qué se administra por la sonda o botón?

- Solo la nutrición formulada por el médico tratante del niño. **Nunca pasar alimentos como jugos, sopas o licuados, esto puede taponar la sonda o botón.**
- Medicamentos, líquidos.

¿Cómo manejar los productos o fórmulas de la nutrición enteral?

- Conserve los tarros del alimento en un lugar fresco y seco.
- Verifique la fecha de vencimiento y estado de las latas o tarros antes de ser usados.
- Asegúrese de que la alimentación esté a temperatura ambiente previo a la administración.
- Realice la administración del alimento según la indicación médica.
- Evite guardar sobrantes.

Si el niño presenta alguno de estos síntomas, debe consultar a su IPS correspondiente o médico tratante.

- Distensión abdominal (estómago inflamado).
- Diarrea (más de tres deposiciones líquidas en un día).
- Dolor abdominal.
- Estreñimiento o constipación (dejar de hacer deposición por más de tres días).
- Náuseas o vómito.

Elementos necesarios para pasar la nutrición:

- Jeringa de 10, 20 o 60 punta catéter (jeringa de punta larga) o Luer Lock (jeringa con rosca). En el caso de los botones utilice los elementos que trae el kit.

- Tetero en el cual va a preparar la alimentación.
- Nutrición formulada.
- Agua a temperatura ambiente (nunca caliente).

Cómo pasar la nutrición:

1. Tenga listo todos los elementos que necesita usar (jeringas, agua, alimento, kit)
2. Coloque al niño en posición semisentado.
3. Realice lavado de manos.
4. Prepare la nutrición con las medidas que le indicó su médico tratante.
5. Quite el émbolo a la jeringa.
6. Quite la tapa al puerto de alimentación.
7. Conecte el tubo de extensión al puerto de alimentación del botón, dejando la abrazadera pinzada.
8. Conecte la jeringa al tubo de extensión.
9. Vierta la alimentación preparada a la jeringa. Mantenga la jeringa en posición vertical.
10. Abra la abrazadera y deje que el alimento caiga por gravedad.
11. Repita los pasos hasta que el niño reciba la cantidad de alimento ordenada.
12. Al terminar la alimentación, realice la irrigación con agua como se le enseñó en la institución.
13. Retire la extensión y lávela como se le indicó en la institución.

En los pacientes con sondas, se conecta directamente la jeringa al puerto de alimentación de la sonda y se siguen los pasos antes mencionados.

Recomendaciones generales:

- Mantenga las jeringas y extensiones limpias y libres de residuos.
- Si usa botón, realice el cambio del agua una vez por mes y verifique el estado del balón. (use jeringa luer lock y agua estéril)
- Cuando no las esté utilizando guárdelas en la nevera en una bolsa limpia y seca .
- Evite dejar agua en los recipientes utilizados para la irrigación, favorece la presencia de bacterias.
- Los niños(as) deben estar en controles periódicos con el médico tratante y la nutricionista para asegurar su crecimiento.
- Cuando el niño (a) sea alimentado (a), por sonda o botón, haga que succione un chupo mientras se le administra el alimento.
- Abrácelo, acarícielo durante la alimentación, le generará sentimientos de seguridad.

Si tiene dudas e inquietudes en cuanto al cuidado en casa, comuníquese a los números de contacto que aparecen al respaldo de este folleto.

Evaluando al cuidador



Fecha de inserción de la sonda: DD/MM/AAAA

Tipo de sonda: _____

Registre “N” cuando el paciente NO cumpla con la condición. “S” cuando SÍ cumpla. “NA” cuando NO APLICA.

Fecha visita 1: DD/MM/AAAA

Fecha visita 2: DD/MM/AAAA

Fecha visita 3: DD/MM/AAAA

Días	Visita		
	1	2	3
1. ¿Realiza correcta higiene de manos?			
2. ¿No presenta gasa debajo del disco? En SGY o GÁSTRICA?			
3. ¿Conoce los signos de alarma para identificar una infección?			
4. ¿Realiza la irrigación según las recomendaciones dadas?			
5. ¿Fija la sonda según la localización?			
6. ¿La marcación de la sonda es visible?			
7. ¿Identifica los puertos y su uso?			
8. ¿Ubica correctamente al paciente para el paso de la nutrición?			
9. ¿Verifica el estado de la nutrición antes de su administración?			
10. ¿Lava correctamente la bolsa y la línea después de su uso?			
11. ¿Conoce las buenas prácticas para el almacenamiento y administración de la nutrición?			
12. ¿Conoce qué hacer en caso de salida de la sonda?			
13. ¿Realiza aseo de la ostomía durante el baño? En SGY o GÁSTRICA			

Observaciones

Firma del cuidador por visita

Firma del educador por visita

Clínica Imbanaco

 Vocación de Servicio

Clínica Imbanaco

Torre A

Consulta Externa Cra. 38A No. 5A - 100, Piso 5

Número de atención paciente hospitalizado

318 271 0628

Número de atención paciente ambulatorio

317 516 6210

Correo electrónico:

programaheridas.imb@quironsalud.com

Horario de atención

Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

www.imbanaco.com