



Colonoscopia total • polipectomía • dilataciones • disección endoscópica  
prótesis • ultrasonido endoscópico • terapia con argón plasma en colon y recto

Cita en la mañana (7:00 a.m. a 12:00 m.)

La colonoscopia es el estudio que permite la observación directa del interior del intestino grueso y la última parte del intestino delgado (íleon distal). Su correcta realización ayuda a evaluar síntomas como dolor abdominal, sangrado, cambios en el hábito intestinal (estreñimiento – diarrea), permite detectar pólipos o tumores y hacer el seguimiento de pacientes operados por cáncer de colon o recto o con alto riesgo de desarrollarlo. En el procedimiento se pueden tomar biopsias (pequeñas muestras de tejido que ayudan a diagnosticar enfermedades), tratar sangrados, estenosis (zonas estrechas) y extraer pólipos.

En el recubrimiento interior del colon pueden aparecer pólipos, que son crecimientos anormales de tejido, generalmente benignos y estos deben ser removidos mediante un procedimiento denominado **polipectomía**, como un importante medio para el diagnóstico y prevención de cáncer.

El procedimiento requiere una preparación (limpieza del colon), se realiza bajo sedación, con el paciente acostado sobre el lado izquierdo mientras el endoscopista revisa cada uno de los segmentos del colon. Puede sentir dolor tipo cólico o distensión abdominal debido al aire introducido durante el examen, estas molestias disminuyen o desaparecen a medida que se evacuan los gases.

En general es un procedimiento bien tolerado, seguro y con bajo riesgo de complicaciones, puede presentarse sangrado en el sitio de biopsia o resección de un pólipo, que generalmente es mínimo y rara vez requiere de un manejo especial. Otras posibles complicaciones son: perforación o desgarro de la pared del colon, reacciones a los sedantes y complicaciones cardíacas o pulmonares por enfermedades ya existentes. Consulta inmediatamente si después del examen presentas fiebre y escalofríos, dolor abdominal intenso o sangrado rectal importante.

## Consideraciones importantes:

- Debes llegar 40 minutos antes para el proceso de registro, admisión y preparación del paciente.
- Debes presentar documento de identificación y orden médica de solicitud del examen.
- Debes contar con autorización de la entidad de salud para la realización del procedimiento.
- Presenta la historia clínica y estudios anteriores: endoscopia, ecografía, rayos X, TAC, resonancia magnética.
- Llega con un acompañante mayor de edad, este debe permanecer durante todo el tiempo de la atención.
- Retira el esmalte de las uñas de tus manos y tus pies. Si tienes uñas acrílicas debes retirar el maquillaje.
- No debes portar joyas, objetos de valor, ni objetos metálicos.
- Usa ropa holgada y cómoda.
- Informa si eres alérgico a alguna sustancia, alimento o medicamento.
- Informa al servicio sobre las enfermedades que padezcas del corazón, pulmones, hígado e infecciones.
- Informa sobre todos los medicamentos que recibas.
- Suspende los medicamentos que no hayan sido recetados por un médico, que son automedicados, naturales u homeopáticos.
- La suspensión o cambio en la medicación cotidiana o en cualquier tratamiento actual, antes de la realización del procedimiento, debe ser indicada por tu médico tratante o médico de la Unidad de Endoscopia.
- Si no puedes asistir a la cita, por favor informa oportunamente.

### Preparación:

El paciente con algún tipo de ostomía, debe informar en el momento de solicitud de la cita para indicar la preparación requerida para el procedimiento.

**Es necesario leer y comprender estas instrucciones.**

**La preparación correcta y completa garantiza la calidad del procedimiento. Si tiene alguna inquietud comuníquese a la Unidad de Endoscopia antes de iniciar la preparación.**

Dos días antes del examen debes tener una dieta blanda (cremas, purés, papillas) y líquidos claros (bebidas en agua y sin leche como aromáticas, jugos y gelatinas que no sean oscuras ni de color rojo).



Colonoscopia total • polipectomía • dilataciones • disección endoscópica  
prótesis • ultrasonido endoscópico • terapia con argón plasma en colon y recto

Cita en la mañana (7:00 a.m. a 12:00 m.)

#### El día anterior:

- Desayuno a las 7:00 a.m. con dieta blanda.
- Después del desayuno continúa solo con **dieta líquida clara**.
- No debes ingerir jugos ni frutas con pepas (granadilla, pitaya, sandía, linaza).
- Debes tomar abundantes líquidos claros durante la preparación.

#### El día del procedimiento:

- Debes estar completamente en ayunas, es decir sin consumir ningún tipo de alimento.

Los medicamentos para la presión, el corazón o convulsiones **debes** tomarlos en el horario habitual, mínimo 2 horas antes de tu examen con un sorbo de agua.

#### **Todo paciente debe hacer la preparación tomada el día anterior al examen, con una de las siguientes opciones:**

Pacientes con estreñimiento debe aplicar un Enema Travad (lavado rectal de 1000cc), a las 2:00 p.m. antes de iniciar la preparación tomada, siguiendo las instrucciones del empaque.

#### Opción 1: Nulytely o Travad Colompeg (4 sobres)

A las 3:00 p.m. diluye cada sobre en un litro de agua y toma un vaso cada 30 minutos hasta terminar.

#### Opción 2: Picoprep o Travad Pik (2 sobres) O Izinova (2 frascos)

A las 3:00 p.m. diluye el primer sobre o frasco en un vaso de agua, mezcla durante 3 minutos, toma el vaso completo y enseguida toma 5 vasos de agua o cualquier líquido claro, uno cada hora.

A las 9:00 p.m. diluye el segundo sobre o frasco en un vaso de agua, mezcla durante 3 minutos, toma el vaso completo y enseguida toma 3 vasos de agua o cualquier líquido claro, uno cada hora.

Al terminar la preparación la deposición debe ser líquida y clara.

#### **Sedación:**

Después del examen, tu capacidad para tomar decisiones y tus reflejos pueden quedar afectados por el resto del día a causa de los medicamentos administrados, ten en cuenta no realizar actividades que requieran de atención y vigilancia después de tu procedimiento. Aunque te sientas bien en el momento del alta de la Clínica, no puedes salir conduciendo ningún tipo de vehículo y debes estar con un acompañante mayor de edad.

#### **Profilaxis antibiótica:**

Algunos procedimientos o pacientes con determinadas condiciones clínicas, requieren profilaxis antibiótica que consiste en administrar un medicamento oral o endovenoso antes de realizar el procedimiento. En estos casos el paciente debe presentarse dos horas antes de su cita en la Unidad de Endoscopia e informar para definir aplicación del medicamento. Si tu médico tratante ya te ha formulado, sigue sus indicaciones.

#### **Muestras:**

De acuerdo a los hallazgos del procedimiento endoscópico, se toman muestras (biopsias) para estudio de patología u otros estudios de laboratorio. Estas muestras serán entregadas al Laboratorio de la Clínica Imbanaco, lo cual requiere autorización de la entidad o pago adicional. Si por direccionamiento de la entidad de salud deben llevarse a otro laboratorio serán entregadas al acompañante del paciente para el respectivo trámite.