



Gastroscopia, polipectomía, dilataciones, accesos enterales, disección endoscópica, terapia con argón plasma, prótesis, ultrasonido endoscópico, colangiografía endoscópica CPER, colangiografía transparietohepática

La Endoscopia Digestiva Alta es el estudio que permite la observación directa del interior del tubo digestivo superior que incluye el esófago, estómago y hasta la segunda porción del duodeno (primera parte del intestino delgado). Su correcta realización ayuda a evaluar síntomas como dolor abdominal, náuseas, vómito, reflujo, dificultad para tragar, sangrado y permite detectar zonas de inflamación, úlceras, tumores y determinar la presencia de *helicobacter pylori*. En el procedimiento se pueden tomar biopsias (pequeñas muestras de tejido que ayudan a diagnosticar enfermedades), tratar sangrados, estenosis (zonas estrechas) y extraer pólipos.

El procedimiento se realiza con o sin sedación, con el paciente acostado sobre el lado izquierdo mientras el endoscopista pasa el endoscopio a través de la boca y revisa el tubo digestivo. Puede sentir molestias en la garganta o distensión abdominal debido al aire introducido durante el examen, estas molestias disminuyen o desaparecen a medida que se evacuan los gases.

En general es un procedimiento bien tolerado, no doloroso y no interfiere con la respiración, es seguro y con bajo riesgo de complicaciones; puede presentarse sangrado en el sitio de la biopsia o de la resección de un pólipo, que generalmente es mínimo y rara vez requiere de un manejo especial. Otras posibles complicaciones son: perforación o desgarro de la pared del esófago, estómago o duodeno, reacciones a los sedantes, complicaciones cardíacas o pulmonares por enfermedades ya existentes. Consulta inmediatamente al médico si después del examen presentas fiebre y escalofríos, dificultad para tragar o dolor intenso en la garganta, tórax o abdomen.

Consideraciones importantes:

- Debes llegar 40 minutos antes para el proceso de registro, admisión y preparación del paciente.
- Debes presentar tu documento de identificación y orden médica de solicitud del examen.
- Debes contar con autorización de la entidad de salud para la realización del procedimiento.
- Presenta la historia clínica y estudios anteriores: endoscopia, ecografía, rayos X, TAC, resonancia magnética.
- Llega con un acompañante mayor de edad, este debe permanecer durante todo el tiempo de la atención.
- Retira el esmalte de tus uñas de las manos y de los pies. Si tienes uñas acrílicas debes retirarles el maquillaje.
- No debes portar joyas, objetos de valor, ni objetos metálicos.
- Usa ropa holgada y cómoda.
- Informa si eres alérgico a alguna sustancia, alimento o medicamento.
- Informa al servicio sobre las enfermedades que padezcas del corazón, pulmones, hígado e infecciones.
- Informa sobre todos los medicamentos que recibas.
- Suspende los medicamentos que no hayan sido recetados por un médico, que son automedicados, naturales u homeopáticos.
- La suspensión o cambio en la medicación cotidiana o en cualquier tratamiento actual, antes de la realización del procedimiento, debe ser indicada por tu médico tratante o médico de la Unidad de Endoscopia.
- Si no puedes asistir a la cita, por favor informa oportunamente.

Preparación:

El día anterior:

- Última comida liviana a las 8:00 p.m.

El día del procedimiento:

- Si tu cita es en la mañana (6:00 a.m. a 12:00 m.), debes estar completamente en ayunas, es decir sin consumir ningún tipo de alimento.
- Si tu cita es en la tarde (después de las 12:00 m.), puedes tomar un líquido claro cuatro (4) horas antes del procedimiento, como un vaso de agua aromática o jugo en agua, que no sea oscuro, ni de color rojo.

Los medicamentos para la presión, el corazón o convulsiones debes tomarlos en el horario habitual. Mínimo dos (2) horas antes de tu examen y con un sorbo de agua.



Instructivo Endoscopia Digestiva Alta - Gastroscopia

Clínica **Imbanaco**
Vocación de Servicio

Gastroscopia, polipectomía, dilataciones, accesos enterales, disección endoscópica, terapia con argón plasma, prótesis, ultrasonido endoscópico, colangiografía endoscópica CPER, colangiografía transparietohepática

Sedación:

Después del examen, tu capacidad para tomar decisiones y tus reflejos pueden quedar afectados por el resto del día a causa de los medicamentos administrados, administrados, ten en cuenta no realizar actividades que requieran de atención y vigilancia después del procedimiento. Aunque te sientas bien en el momento del alta de la Clínica, no puedes salir conduciendo ningún tipo de vehículo y debes estar con un acompañante mayor de edad.

Profilaxis antibiótica:

Algunos procedimientos o pacientes con determinadas condiciones clínicas, requieren profilaxis antibiótica que consiste en administrar un medicamento oral o endovenoso antes de realizar el procedimiento. En estos casos el paciente debe presentarse dos horas antes de su cita en la Unidad de Endoscopia e informar para definir aplicación del medicamento. Si tu médico tratante ya te ha formulado, sigue sus indicaciones.

Muestras:

De acuerdo a los hallazgos del procedimiento endoscópico, se toman muestras (biopsias) para estudio de patología u otros estudios de laboratorio. Estas muestras son entregadas al laboratorio de la Clínica Imbanaco, por lo que se requiere autorización de la entidad o pago adicional. Si por direccionamiento de la entidad de salud deben llevarse a otro laboratorio serán entregadas al acompañante del paciente para el respectivo trámite.