



La pHmetría esofágica es el estudio considerado el método estándar para el diagnóstico del reflujo gastroesofágico y se realiza para determinar los cambios en la acidez (pH) a nivel del esófago y su relación con los síntomas referidos por el paciente.

El procedimiento no requiere sedación, se realiza con un delgado catéter que se introduce a través de la nariz y se ubica en el esófago, donde permanecerá conectado a una grabadora que registrará los cambios en el pH o acidez mientras el paciente registra los síntomas y eventos sucedidos. Durante el tiempo que dure el examen puedes realizar tus actividades cotidianas normales, como trabajar, hacer ejercicio, dormir, comer (puedes llevar una dieta normal) y tomar los medicamentos para enfermedades de base (corazón, pulmón y diabetes).

Una semana antes de la realización del examen debes suspender la ingesta de todos los medicamentos usados para el manejo de la gastritis o el reflujo. Debes tener en cuenta que si tu examen fue solicitado bajo tratamiento, debe informar al momento de solicitar la cita y no debes suspender el tratamiento.

El examen tiene una duración aproximada de 24 horas, el paciente debe regresar al día siguiente, a la hora indicada, para retirar el catéter y la grabadora.

Consideraciones importantes:

- Debes llegar 40 minutos antes para el proceso de registro, admisión y preparación del paciente.
- Debes presentar tu documento de identificación y orden médica de solicitud del examen.
- Debes contar con autorización de la entidad de salud para la realización del procedimiento.
- Presenta la historia clínica y estudios anteriores: endoscopia.
- No debes portar joyas, objetos de valor, ni objetos metálicos.
- Debes utilizar una blusa cómoda, con botones adelante.
- Informa si eres alérgico a alguna sustancia, alimento o medicamento.
- Informa al servicio sobre las enfermedades que padezcas del corazón, pulmones, hígado e infecciones.
- Informa sobre todos los medicamentos que recibas.
- Suspende los medicamentos que no hayan sido recetados por un médico, que son automedicados, naturales u homeopáticos.
- La suspensión o cambio en la medicación cotidiana o en cualquier tratamiento actual, antes de la realización del procedimiento, debe ser indicada por tu médico tratante o médico de la Unidad de Endoscopia.
- Si no puedes asistir a la cita, por favor informa oportunamente.

Preparación:

El día anterior:

- Dieta normal.

El día del procedimiento:

- Si tu cita es en la mañana (6:00 a.m. a 12:00 m.), debes estar completamente en ayunas, es decir sin consumir ningún tipo de alimento.
- Si tu cita es en la tarde (después de las 12:00 m.), puedes tomar un líquido claro cuatro (4) horas antes del procedimiento, como un vaso de agua aromática o jugo en agua, que no sea oscuro, ni de color rojo.

Los medicamentos para la presión, el corazón o convulsiones debes tomarlos en el horario habitual. Mínimo cuatro (4) horas antes de tu examen y con un sorbo de agua.