



Sigue cuidadosamente las siguientes instrucciones y recuerda que el éxito del examen depende de tu colaboración.

**NOTA:**

**Si sufres de estreñimiento, se te recomienda tomar dos (2) tabletas de Dulcolax dos días antes del examen, así mismo llevar una dieta blanda.**

**DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:**

- **A las 7:00 a.m.** debes tomar dos (2) tabletas de Dulcolax.  
Debes realizar dieta líquida ingiriendo jugos, tes, aguas aromáticas, gelatinas, caldos sin grasa. No debes ingerir leche, ni bebidas con gas, así como tampoco fumar.
- **A las 4:00 p.m.** debes iniciar la preparación ingiriendo cuatro (4) sobres de Nulytely o Klean-prep (se consiguen en las farmacias). Debes diluir cada sobre en un litro de agua y debes tomar un vaso cada 10 minutos, hasta terminar los 4 litros.
- **A las 8:00 p.m.** debes hacerte un lavado rectal con un enema de 1.000 cc., este se puede conseguir en cualquier farmacia. Sigue las indicaciones que trae el producto para la realización de dicho lavado.

**DÍA DEL EXAMEN:**

- Si tu estudio es en horas de la tarde, debes hacerte el lavado rectal a las 7:00 a.m. del día del examen.
- Puedes tomarte una aromática.
- Debes traer estudios anteriores relacionados con el examen que te van a practicar.
- Debes traer órdenes médicas y autorizaciones.
- Debes llegar dos (2) horas antes del examen para iniciar la preparación en la Unidad de Imágenes Diagnósticas.

Si no puedes cumplir con la cita o deseas cambiarla, debes informar con anticipación.